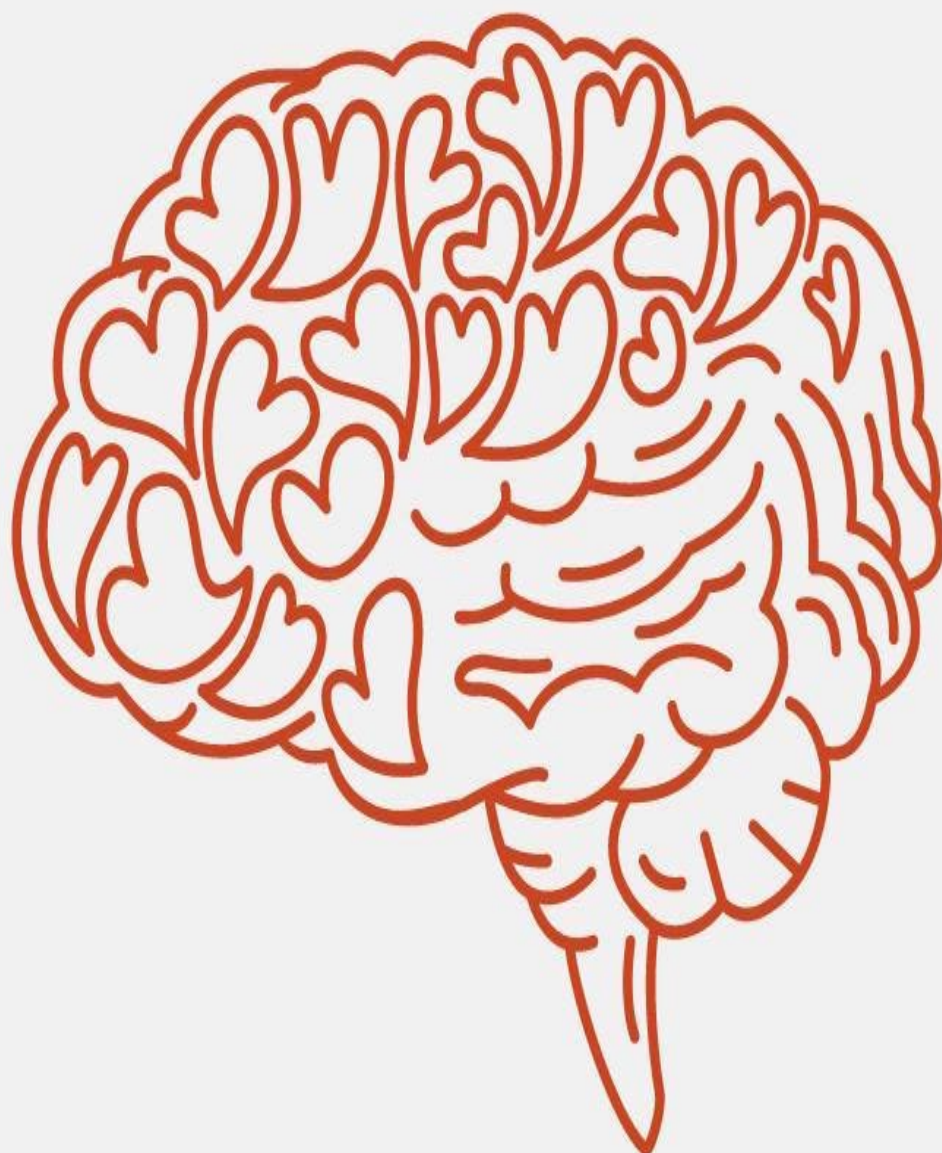




МИНИСТЕРСТВО
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Всемирный день борьбы с ИНСУЛЬТОМ





Причины возникновения инсульта

Кровотоку мешает тромб. Такой инсульт называют ишемическим, он происходит в 85 % случаев.

Происходит **разрыв ослабленного кровеносного сосуда**, снабжающего мозг. В этом случае инсульт геморрагический.



СИМПТОМЫ

Проблемы с речью и
пониманием того, что
говорят другие

Человек может запутаться в словах
или с трудом разобрать речь



Слабость или онемение лица, руки, ноги



Это происходит внезапно, и, как
правило, затрагивает только
одну сторону тела



Проблемы со зрением



Внезапно появляется двоение,
нечёткое или затуманенное зрение в
одном или обоих глазах



Головная боль

Внезапная очень сильная головная боль, сопровождающаяся тошнотой и рвотой, головокружением или изменением сознания



Проблемы с координацией

Теряется равновесие, внезапно
кружится голова или возникает
потеря координации



Как предотвратить инсульт:

Отслеживать своё
артериальное давление

Отказаться от курения и алкоголя

Контролировать уровень
холестерина, сахара в крови

Следить за питанием и весом

Поддерживать уровень
физической активности



ДЕТЯМ И ВЗРОСЛЫМ: КАК **РАСПОЗНАТЬ** ИНСУЛЬТ

Нужно попросить:

Улыбнуться — в норме улыбка должна быть симметричной;

Нахмуриться — брови с двух сторон должны двигаться одинаково;

Сжать руками ваши ладони — сила должна быть одинаковой с обеих сторон;

Высунуть язык — он должен быть посередине рта;

Вытянуть руки перед собой — они не должны сразу же произвольно падать;

Поговорить с вами — в этот момент сможете оценить внятность речи собеседника.