

Убедись, что ТЫ здоров:

как предупредить рак
предстательной железы



Предстательная железа —

это железа, имеющаяся только у мужчин. Рак развивается из её **эпителиальных клеток**.

Факторы, которые способствуют канцерогенезу:



возраст более 50 лет



курение



наследственность



несбалансированный
рацион



малоподвижный образ
жизни



фоновые хронические
заболевания мочеполовой
системы



гормональный дисбаланс

СИМПТОМЫ

- 1 учащённое или затруднённое мочеиспускание
- 2 боль при мочеиспускании
- 3 недержание мочи
- 4 кровяные примеси в моче и сперме
- 5 эректильная дисфункция
- 6 отёки наружных половых органов, нижних конечностей
- 7 боль в промежности, дискомфорт при сидении



Срочно обратитесь к врачу, если заметили один или несколько СИМПТОМОВ.

Профилактика

Урогенитальное обследование
включает:



УЗИ



пальцевое ректальное
исследование



определение уровня ПСА

Здоровый образ жизни

позволяет уменьшить негативное влияние различных факторов на развитие опухоли.

