



МИНИСТЕРСТВО  
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

# Не стесняйтесь обращаться к врачу!





# Рак толстой кишки

Рак толстой кишки – самое агрессивное опухолевое заболевание.

- В 2020 году в России заболеваемость раком толстой кишки в структуре онкологических болезней вышла на третье место, а смертность – на второе место.
- Выявление больных с ранними формами рака и предраковыми состояниями гарантировано при выполнении тотальной колоноскопии – «золотого стандарта» в диагностике заболеваний толстой кишки.





# Язвенный колит

Язвенный колит – хроническое иммуноопосредованное заболевание.

- Пик заболеваемости отмечается между 20 и 30 годами жизни, а второй пик – в 60-70 лет.
- Заболеваемость составляет от 0,6 до 24,3 на 100 тыс. человек;





# Синдром раздраженного кишечника

Синдром раздраженного кишечника – одно из самых распространенных неопухолевых заболеваний толстой кишки.

- Диагноз в основном устанавливается в возрасте от 30 до 50 лет.
- Им страдают от 10 до 13% населения, чаще женщины;







# Геморрой

Геморрой – одно из самых распространенных заболеваний и наиболее частая причина обращения к колопроктологу.

- Болезнь наиболее часто развивается у пациентов молодого трудоспособного возраста (от 20 до 50 лет);
- Распространенность заболевания составляет 130-145 на 1 тыс. человек взрослого населения.

Причиной заболевания является острое или хроническое нарушение кровообращения, возникающее в результате действия запоров, неустойчивого стула, сидячего образа жизни, тяжелых физических нагрузок, беременности и родов.



# Профилактика

Профилактикой развития многих заболеваний желудочно-кишечного тракта служат:

- Здоровое сбалансированное питание;
- Предупреждение запоров;
- Умеренные регулярные физические нагрузки;
- Соблюдение гигиенического режима;
- Своевременное обращение к колопроктологу при появлении первых тревожных симптомов.

