



МЧС России



ПРИЗНАКИ ОТМОРОЖЕНИЯ –

- ✓ потеря чувствительности кожи,
- ✓ появление на ней белых, безболезненных участков.

После согревания на пораженном участке появляются:

- ✓ боль,
- ✓ отек,
- ✓ краснота с синюшным оттенком.



ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ

ПРИ ОТМОРОЖЕНИИ



ПОРАЖЕННЫЕ УЧАСТКИ ТЕЛА НЕЛЬЗЯ АКТИВНО СОГРЕВАТЬ

- ✓ Нельзя опускать в горячую воду, растирать, массировать, и смазывать чем-либо. Согревание должно происходить изнутри с одновременным восстановлением кровообращения

? ЧТО ДЕЛАТЬ

- ✓ Обеспечь пострадавшему нахождение в теплом помещении.
- ✓ Если на пострадавшем есть мокрая одежда – необходимо заменить ее на сухую
- ✓ Отмороженные участки тела укутай в несколько слоев сухой ткани (покрывало, одеяло, платок и т.д.)
- ✓ Доставь пострадавшего в медучреждение или вызови скорую помощь



1 обязательно надеть перчатки, шарф и шапку

2 одеться в свободную одежду,
малоскользящую обувь,
она не должна быть тесной

3 не выходить на улицу
с сырой головой

4 при переохлаждении зайти
в любое тёплое место

5 не носить на морозе
металлические
украшения

6 при гололёде передвигаться
осторожно, наступая
на всю подошву

7 если поскользнулся
и падаешь,
постараться
сгруппироваться



8 не пить
алкоголь
и не курить
на улице

что делать, если на улице МОРОЗ и гололёд

9 держаться подальше от зданий
и конструкций, с которых может
упасть снег и наледь



МЧС России