



Рак боится СМЕЛЫХ

Как обнаружить и победить
рак ободочной кишки



Есть 4 стадии рака ободочной кишки

I стадия

небольшая опухоль,
строго локализованная
в ободочной кишке

II стадия

более крупная опухоль,
возможно прорастание
в полость кишечника

III стадия

злокачественные клетки
попадают
в лимфатическую систему
и распространяются
по ней

IV стадия

есть отдалённые
метастазы



Причины и факторы риска

Генетическая
предрасположенность,
наследственность

Неправильное
питание

Вредные привычки

Малоподвижный образ
жизни

Хронические
заболевания ЖКТ

Ранее перенесённые
онкологические
заболевания

Геморрой

Предраковые
патологические процессы
в органах системы
пищеварения

Как минимизировать риск развития рака ободочной кишки


Своевременно удалять полипы

Питаться сбалансированно


Отказаться от вредных привычек

Поддерживать здоровый
образ жизни





Первые симптомы болезни практически отсутствуют, можно заметить только незначительное **ухудшение общего самочувствия, снижение активности и аппетита.**



На ранних этапах развития опухоли человек может начать **прибавлять в весе.**

Диагностика начинается с консультации врача

После неё могут назначить:

Рентгенологические исследования

Эндоскопические исследования

Ирригоскопию

Радионуклеидное сканирование печени

УЗИ и КТ органов брюшной полости

Диагностическую лапароскопию

Морфологический анализ образца
ткани опухоли

Шанс вовремя обнаружить и победить рак ободочной кишки значительно повышается, если вы регулярно проходите диспансеризацию.



Берегите себя!

