



МИНИСТЕРСТВО
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

СИНДРОМ ПРАЗДНИЧНОГО СЕРДЦА





Синдром праздничного сердца — остро возникшие нарушения ритма и проводимости сердца.

Возникает из-за приёма больших доз алкоголя.





Одно из самых распространённых заболеваний, которое развивается на фоне синдрома — фибрилляция предсердий.



Синдром праздничного сердца развивается у тех, кто хронически злоупотребляет алкоголем.

Также может возникнуть и после однократного употребления большой дозы спиртного.





Из-за чего возникает синдром праздничного сердца?

Токсическое действие алкоголя;

Обезвоживание организма;



- Употребление солёной пищи и кофеина;
- Сокращение сна;
- Низкая физическая активность.



Симптомы синдрома праздничного сердца



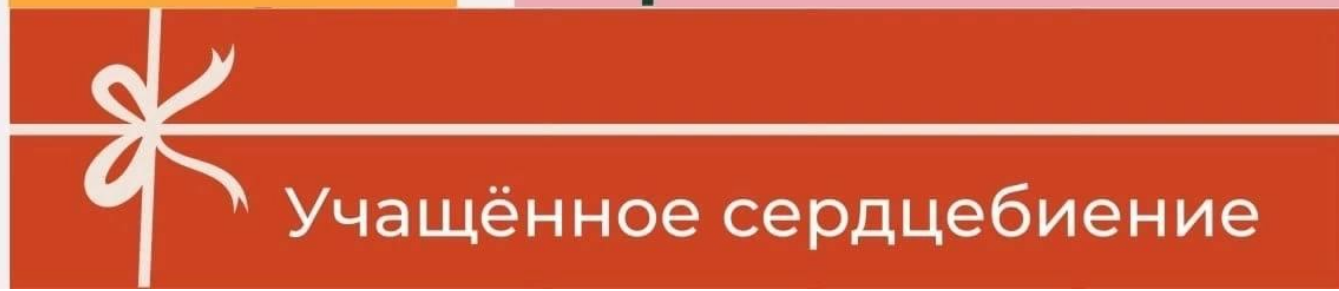
Слабость



Одышка



Стенокардия



Учащённое сердцебиение



Последствия развития синдрома

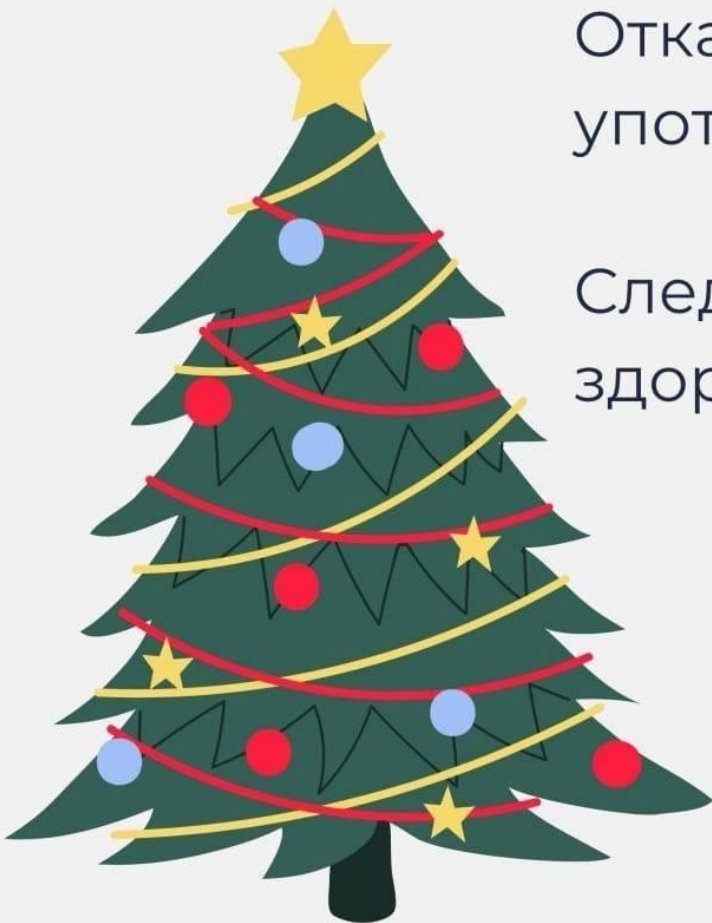


- Жизнеугрожающая аритмия;
- Развитие или прогрессирование сердечной недостаточности;
- Внебольничная пневмония.

Чем выше концентрация алкоголя в крови, тем больше вероятность развития нарушений проводимости сердца, выше риск внезапной остановки сердца.



Лечение и профилактика синдрома праздничного сердца



Откажитесь от
употребления алкоголя;

Следуйте правилам
здорового образа жизни.