

Туберкулез

Инфекционное заболевание, имеющее хроническое течение, передающееся воздушно-капельным путем

Возбудитель заболевания – палочка Коха. Туберкулез чаще всего поражает легкие, реже – другие органы и системы

Эта инфекция остается одной из наиболее опасных болезней с высокой смертностью

Каждый день от туберкулеза в мире умирает около 4400 человек, заболевают около 30 000 человек



Пути передачи туберкулеза

Воздушно-капельный и воздушно-пылевой
(возможен при кашле, чихании, разговоре)

Через пищеварительный тракт (например,
через инфицированное молоко или мясо)

Контактный (через конъюнктиву и
поврежденную кожу)

Вертикальный (от матери к плоду)



Профилактика

Регулярно проходите профосмотры и диспансеризацию

Основной метод раннего выявления туберкулеза у взрослых – профилактическая флюорография (раз в два года). У детей – иммунодиагностика (до 7 лет – проба Манту, с 8 лет – диаскинтест, подростки – флюорография/ иммунодиагностика)

Обследования проводятся бесплатно в поликлиниках по месту медобслуживания

Ведите здоровый образ жизни (правильное питание, рациональный режим труда и отдыха, умеренные физические нагрузки, отказ от вредных привычек)

