

УГЛЕВОДЫ

Органические соединения, выступающие основным источником энергии для организма

7% и 80%

веса животного

веса растения

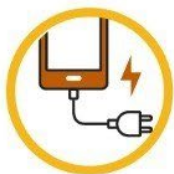
45-65%

энергии получаемой из пищи должно усваиваться из углеводов

300-460

г/сутки - норма для взрослого человека

Функции в организме человека



ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ



ПИТАТЕЛЬНАЯ



СТРОИТЕЛЬНАЯ



ЗАЩИТНАЯ



ОСМОТИЧЕСКАЯ



РЕГУЛЯТОРНАЯ



ПЛАСТИЧЕСКАЯ

