



Среди заболеваний органов дыхания **одно из ведущих мест** занимает хроническая обструктивная болезнь лёгких (ХОБЛ)

**ХОБЛ** — это преимущественно болезнь курящих



ХОБЛ долгое время может  
**протекать бессимптомно**  
и прогрессировать без лечения



Основные **симптомы ХОБЛ** — одышка, хронический кашель, быстрая утомляемость, выделение мокроты

Во время **обострений** симптомы становятся более тяжёлыми.  
Может потребоваться госпитализация



Для **предотвращения** болезни  
нужно **полностью** отказаться  
от курения



**Подавляющее большинство** больных с ХОБЛ — курильщики (как активные, так и пассивные)



Электронные сигареты так же, как и курение табака, увеличивают риск развития сердечно-сосудистых и бронхо-лёгочных заболеваний:

инфарктов и инсультов,  
бронхитов и ХОБЛ



**Курение электронных сигарет** —  
одна из **причин** онкологических  
заболеваний, проблем с  
репродуктивной системой,  
снижения фертильности



Электронные сигареты **содержат**  
токсичный **синтетический** НИКОТИН





**Ранняя диагностика** и лечение  
ХОБЛ **помогают** замедлить  
прогрессирование симптомов и  
снизить риск обострений