**Признаки инсульта**

Первые признаки инсульта можно запомнить по слову УДАР, отдельная буква в этом слове обозначает определённый симптом.

У– улыбка, при развитии инсульта человек не может улыбнуться, опущен угол рта.

Д– движение: не может поднять обе руки, одна рука ослабла.

А– артикуляция: не может разборчиво произнести свое имя.

Р– реакция: счет идет на минуты, необходимо вызвать скорую помощь, уложить больного на ровную поверхность, расстегнуть одежду, обеспечить приток свежего воздуха.