

ШКОЛЫ ЗДОРОВЬЯ

| №п/п | Название школы здоровья | Ответственный за проведение Школы Здоровья (Ф.И.О., должность) | Телефон для записи на обучение |
|------|---|---|------------------------------------|
| 1 | Школа по АГ, СН | Плотникова Т.И. врач терапевт участковый | 8(34155)2-13-55 8(34155)2-12-50 |
| 2 | Школа для беременных по подготовке к родам | Бердникова Н.Г. Овчинникова Ф.И. | 8(34155)2-11-71 8(34155)2-12-50 |
| 3 | Школа для больных БА, ХОБЛ | Исупова О.В. – врач терапевт участковый | 8(34155)2-13-55 8(34155)2-12-50 |
| 4 | Школа для больных СД | Шихова П.Н. врач терапевт участковый | 8(34155)2-13-55 8(34155)2-12-50 |
| 5 | Школа отказа от курения | Суслова И.И. Врач психиатр- нарколог | 8(34155)2-18-42 8(34155)2-12-50 |
| 6 | Школа для больных с заболеваниями ЖКТ | Андреева А.А. – врач терапевт участковый | 8(34155)2-13-55 8(34155)2-12-50 |
| 7 | Школа по коррекции факторов риска, снижению избыточной массы тела и оптимизации физической нагрузки | Карпова А.Е. | 8(34155)2-13-55 8(34155)2-12-50 |
| 8 | Школа молодой матери | Кузьмина Р.Л. врач педиатр Овчинникова А.Л. медицинская сестра | 8(34155)2-10-30 8(34155)2-12-50 |

| №п/п | Название школы здоровья | График работы |
|------|----------------------------|--------------------------------------|
| 1 | Школа для больных с АГ, СН | 1 среда каждого месяца в 14.00 ч. |

| | | |
|---|---|--|
| 2 | Школа для беременных по подготовке к родам, для молодых матерей | 2,3 среда каждого месяца в 14.00 ч. |
| 3 | Школа для больных БА, ХОБЛ | 3 четверг каждого месяца в 13.30 ч. |
| 4 | Школа для больных с СД | 1 четверг каждого месяца в 14.30 |
| 5 | Школа отказа от курения | 1 вторник каждого месяца в 14.00 ч. |
| 6 | Школа по коррекции факторов риска, снижению избыточной массы тела и оптимизации физической нагрузки | 4 четверг каждого месяца в 13.30 |
| 7 | Школа для больных с заболеваниями ЖКТ | 2 вторник каждого месяца в 14.00 ч. |
| 8 | Школа молодой матери | 4 среда каждого месяца в 11.30 ч. |

Тематика лекций по профилактике заболеваний и формированию здорового образа жизни.

| № | Тематика лекций | Ответственный |
|----------|--|--|
| 1 | Профилактика онкологических заболеваний | Заведующая поликлиникой Кузнецова Е.П. |
| 2 | Профилактика артериальной гипертонии , БСК | Врач терапевт участковый Плотникова Т.И. |
| 3 | Профилактическая работа в амбулаторно-поликлиническом звене: организация диспансеризации, диспансерного наблюдения и профилактических осмотров | Заведующая поликлиникой Кузнецова Е.П. |
| 4 | Профилактика инсульта. Оказание первой доврачебной помощи | Невролог Тугашова Н.О. |
| 5 | Профилактика сахарного диабета 2 типа. Питание при ожирении | Врач терапевт участковый Шихова П.Н. |
| 6 | Профилактика хронической обструктивной болезни легких | Врач терапевт участковый Исупова О.В. |
| 7 | Профилактика потребления ПАВ, в том числе алкоголя Профилактика курения | Врач психиатр- нарколог Суслва И.И. |
| 8 | Профилактика ВИЧ-инфекции | Заведующая поликлиникой Кузнецова Е.П. |
| 9 | Профилактика стресса | Врач психиатр- нарколог Суслва И.И. |
| 10 | Обследования в центрах здоровья Формирование здорового образа жизни Рациональное питание | Кабинет медицинской профилактики |
| 11. | Организация рационального двигательного режима среди различных категорий населения | Кабинет медицинской профилактики |

График работы лекторских групп БУЗ УР «Вавожская РБ МЗУР» на 2022 год.

| № | Тематика лекций | Ответственный | Срок выполнения |
|-----|--|--|-----------------|
| 1 | Профилактика онкологических заболеваний | Заведующая поликлиникой Кузнецова Е.П. | ежеквартально |
| 2 | Профилактика артериальной гипертонии , БСК | Врач терапевт участковый Плотникова Т.И. | Ежеквартально |
| 3 | Профилактическая работа в амбулаторно-поликлиническом звене: организация диспансеризации, диспансерного наблюдения и профилактических осмотров | Зав. поликлиникой Кузнецова Е.П. | Ежеквартально |
| 4 | Профилактика инсульта. Оказание первой доврачебной помощи | Невролог Тугашова Н.О. | Ежеквартально |
| 5 | Профилактика сахарного диабета 2 типа. Питание при ожирении | Врач терапевт Шихова П.Н. | Ежеквартально |
| 6 | Профилактика хронической обструктивной болезни легких | Врач терапевт участковый Исупова О.В. | Ежеквартально |
| 7 | Профилактика потребления ПАВ, в том числе алкоголя Профилактика курения | Врач психиатр- нарколог Сулова И.И. | Ежеквартально |
| 8 | Профилактика ВИЧ-инфекции | Заведующая поликлиникой Кузнецова Е.П. | Ежеквартально |
| 9 | Профилактика стресса | Врач психиатр- нарколог Сулова И.И. | Ежеквартально |
| 10 | Обследования в центрах здоровья Формирование здорового образа жизни Рациональное питание | Кабинет медицинской профилактики | Ежеквартально |
| 11. | Организация рационального двигательного режима среди различных категорий населения | Кабинет медицинской профилактики | Ежеквартально |