Алкоголь и желудок

Попадая в желудочно-кишечный тракт, этанол обжигает слизистые оболочки пищевода и желудка. Частый прием алкоголя ведет к отмиранию тканей и воспалению пищевода.

При постоянном раздражении желудка этанолом развиваются изжога и кислая отрыжка. Соляной кислоты, которая помогает переваривать пищу, вырабатывается меньше, снижается и уровень ферментов, необходимых для нормального пищеварения.

Процесс пищеварения превращается в процесс гниения.

Алкоголь негативно воздействует и на поджелудочную железу: из-за того, что в ней нет ферментов для его расщепления, у любителей выпить часто развивается хронический панкреатит – воспаление поджелудочной железы.

Злоупотребление алкоголем повышает вероятность развития гастрита и язвы желудка. Также длительное употребление спиртных напитков может вызвать рак желудка, рак пищевода и рак прямой кишки.

Откажитесь от употребления алкоголя. Берегите свое здоровье!