

**Алкоголь – враг здорового сердца. Так считают врачи-кардиологи. Заболевания сердечно-сосудистой системы стоят на первом месте по уровню смертности, а примерно в 14% случаев жизнь людей обрывается от развившихся в результате алкогольной зависимости инфарктов, инсультов и других патологий сосудов и сердца.**

В Удмуртии за 12 месяцев 2022 года от алкогольной кардиомиопатии умерло 466 человек.

«Являясь сильнейшим клеточным ядом, алкоголь повреждает клетки сердечной мышцы и повышает давление (даже при однократном приеме – на несколько дней), отравляя нервную и сердечно-сосудистую системы. Резкое повышение артериального давления может привести к гипертоническому кризу, инфаркту миокарда и инсульту, раннему прогрессированию атеросклероза, нарушению сердечного ритма», – рассказывает врач-кардиолог отделения медицинской профилактики РКДЦ Светлана Шабардина.

Специалист добавляет, что аномальное расширение и сужение сосудов приводит к ослаблению тонуса стенок сосудов и самого сердца. Постепенно развиваются симптомы сердечной недостаточности.

Заболевания сердца можно предотвратить, если полностью отказаться от алкоголя, придерживаться здорового образа жизни и вовремя проходить медосмотры. В 2022 году в рамках диспансеризации было выявлено более 13,7 тысяч случаев болезней системы кровообращения.

Лица, страдающие алкогольной зависимостью, могут обратиться за помощью к специалистам Республиканского наркологического диспансера – по направлению районного врача-нарколога или самостоятельно. Телефон для справок: +7 (3412) 71-48-48, приемное отделение (круглосуточно): +7 (3412) 713-234