

В рамках Недели ответственного отношения к здоровью Леонова Елена Витальевна - Главный внештатный офтальмолог Удмуртской Республики, ответила на популярные вопросы пациентов.

С какими проблемами глаз чаще всего обращаются?

– В основном это проблемы покраснения глаз и вопросы по поводу снижения зрения. Покраснения глаз – в большинстве случаев конъюнктивит. Снижение зрения у молодых пациентов – чаще всего близорукость, у возрастных – катаракта.

Курение влияет на зрение?

Никотин наносит удар всей кровеносной системе, глаза являются одним из органов, которым хорошее кровоснабжение необходимо.

В первую очередь курение может спровоцировать катаракту, когда хрусталик мутнеет, становится непрозрачным, поэтому плохо пропускает сквозь себя световые лучи, острота и четкость зрения падают.

Табачный дым сильно раздражает слизистую глаза, может провоцировать слезоточивость, жжение, боль и отек.

Такие симптомы также говорят о конъюнктивите.

Дегенерация макулы – еще одно из заболеваний, при котором значительно падает зрение. От длительного курения помимо дегенерации желтого пятна может проявиться полная утрата зрительных функций.

«Мушки» в глазах, что с этим делать?

– Помутнения в глазах могут выглядеть как точки или пятна, нити, гусеницы, паутинки, и это – не оптические иллюзии. Они действительно находятся там и скользят по внутренней поверхности вашего глаза

Помутнения в стекловидном теле появляются у многих после 40 лет.

Большинство практикующих врачей рассматривают этот симптом как незначительную проблему, поскольку многие привыкают жить с «мушками», либо те исчезают сами.

Как часто нужно посещать врача-офтальмолога и нужно ли, если ничего не беспокоит?

Рекомендуется посещать офтальмолога 1 раз в год.

До школы детям (если нет жалоб) проводят осмотры дважды.

С школьного возраста - 1 раз в год.

Своевременно проходить диспансеризацию! После 40 лет обязательно!

Помните, что на ранних стадиях зрительные нарушения часто остаются незамеченными.