

Вредные привычки – курение и злоупотребление алкоголем – негативно сказываются на всем организме, в том числе и на полости рта.

В первую очередь страдает слюноотделение. Пациенты могут жаловаться на сухость во рту. В отсутствии слюны в полости рта начинается бесконтрольное размножение флоры, что может закончиться кариесом и другими осложнениями.

Спирт, содержащийся в алкогольных напитках, способен вымывать кальций из организма. Зубы становятся хрупкими и более подверженными негативному влиянию.

У курильщиков на зубах формируется плотный темный налет. У одних пациентов быстрее, у других медленнее – все зависит от количества выкуренных сигарет в день, состояния здоровья организма и других параметров. Алкоголь также приводит к образованию налета и изменению цвета зубной эмали.

Скопившийся налет может привести к воспалению десен. Первые симптомы – кровоточивость, покраснение и отек. Сначала кровоточивость появляется только во время чистки зубов. По мере прогрессирования воспаления, она может быть спровоцирована даже незначительным механическим действием.

При отсутствии лечения и гигиены полости рта воспаление продолжает прогрессировать и переходит в осложненные формы. Воспалительные заболевания десен могут стать причиной других проблем со здоровьем или ухудшить течение уже имеющихся заболеваний.

Откажитесь от вредных привычек. Берегите свое здоровье!

#МинздравУР