**Профилактический медицинский осмотр и диспансеризация**

**Профилактический медицинский осмотр (ПМО)** – это комплекс мероприятий, проводимый в целях раннего и своевременного выявления факторов риска развития хронических неинфекционных заболеваний, самих заболеваний (заболевания сердечно-сосудистой и дыхательной системы, злокачественные новообразования, сахарный диабет).

**Диспансеризация** – это комплекс мероприятий, включающий мероприятия профилактического медицинского осмотра и дополнительные методы обследований, проводимые в целях оценки состояния здоровья.

**Кто может пройти диспансеризацию, профилактические медицинские осмотры в текущем году?**

Профилактические медицинские осмотры проводятся ежегодно для лиц старше 18 лет. В 2022 году профилактический медицинский осмотр могут пройти граждане, родившиеся в 2004 году и ранее.

Диспансеризация проводится с 18 до 39 лет 1 раз в 3 года, с 40 лет ежегодно.

В 2022 году диспансеризацию могут пройти:

- граждане родившиеся в 2004, 2001, 1998, 1995, 1992, 1989, 1986, 1983 годах,

- лица, родившиеся с 1982 по 1922 гг. – должны проходить диспансеризацию ежегодно

**Как записаться на диспансеризацию?**

1. Запишитесь через сайт **ГОСУСЛУГИ**   ***(*https://esia.gosuslugi.ru/login/)**

      - ЕПГУ «Мое здоровье» https://www.gosuslugi.ru/category/health

         - РПГУ [http://uslugi.udmurt.ru](http://uslugi.udmurt.ru/)

2. Обращайтесь по телефону регистратуры поликлиники **– 8-341-55-2-13-55**

3. При непосредственном обращении в регистратуру поликлиники, к медработникам ФАП и ВА.

4. Минуя регистратуру при обращении непосредственно в кабинет медицинской профилактики или по телефону – **9-951-192-8079**

5. Через инфомат, расположенный на 1 этаже поликлиники.

*\* Запись на диспансеризацию через сайт ГОСУСЛУГИ возможна в случае, если Вы уже обращались за медицинской помощью в медицинскую организацию, куда желаете записаться для прохождения ПМО или диспансеризации.*

**Что нужно взять с собой и как подготовиться к прохождению диспансеризации?**

Для прохождения диспансеризации вам понадобятся документы:

- паспорт гражданина РФ  
- полис ОМС  
- СНИЛС

Приходите на диспансеризацию натощак (минимум 3-4 часа после последнего приема пищи).

Если в предыдущие 12 месяцев вы проходили такие обследования как флюорография (рентгенография органов грудной клетки), маммография, то возьмите документы подтверждающие этот факт.

Обратите внимание на информацию о подготовке к исследованиям. Правильная подготовка – залог верного диагноза.

**Как пройти диспансеризацию работающему гражданину?**

**ТК РФ Статья 185.1.**

**Гарантии работникам при прохождении диспансеризации**

Работники при прохождении диспансеризации имеют право на освобождение от работы **на один рабочий день один раз в три года** с сохранением за ними места работы (должности) и среднего заработка.

Работники, достигшие возраста сорока лет, имеют право на освобождение от работы **на один рабочий день один раз в год** с сохранением за ними места работы (должности) и среднего заработка.

Работники, не достигшие возраста, дающего право на назначение пенсии по старости, в том числе досрочно, в течение пяти лет до наступления такого возраста и работники, являющиеся получателями пенсии по старости или пенсии за выслугу лет, имеют право на освобождение от работы **на два рабочих дня один раз в год** с сохранением за ними места работы (должности) и среднего заработка.

Работник освобождается от работы для прохождения диспансеризации на основании его письменного заявления, при этом день (дни) освобождения от работы согласовывается (согласовываются) с работодателем.

Работники обязаны предоставлять работодателю справки медицинских организаций, подтверждающие прохождение ими диспансеризации в день (дни) освобождения от работы, если это предусмотрено локальным нормативным актом.

**Режим работы**

Будние дни с 8:00 до 18:00

По субботам с 8:00 до 12:00

Мероприятия, проводимые в рамках ПМО, утверждены приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 27.04.2021 №404н **<О**б утверждении порядка проведения профилактического медицинского осмотра и диспансеризации определенных групп взрослого населения>

Мероприятия, проводимые в рамках 1 этапа диспансеризации, утверждены приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 27.04.2021 №404н<Об утверждении порядка проведения профилактического медицинского осмотра и диспансеризации определенных групп взрослого населения>

Мероприятия, проводимые в рамках 2 этапа диспансеризации, утверждены приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 27.04.2021 №404н<Об утверждении порядка проведения профилактического медицинского осмотра и диспансеризации определенных групп взрослого населения>