



Для участников специальной военной операции и членов их семей создали Центр психологической помощи.

Записаться на индивидуальную консультацию со специалистом на удобное время можно:

По телефону 8 (800) 100-09-06;

Через анонимный онлайн-чат на сайте <https://clck.ru/32VHQ7>;

В «Телеграме» по номеру 8 (912) 853-39-87.

Кроме Ижевска отдельные кабинеты центра открылись в Воткинске, Глазове, Можге, Сарапуле.