**Зачем нужна бесплатная диспансеризация и кто может её проходить?**

Диспансеризация — это бесплатное и добровольное комплексное медобследование.

Проводят её, чтобы вовремя обнаружить болезни, о которых вы не догадываетесь. Или чтобы подтвердить, что вы здоровы

Для диспансеризации не нужны жалобы и симптомы — только ваше желание, добровольное согласие, полис ОМС и прикрепление к поликлинике, где и проводится диспансеризация.

1 Первый этап диспансеризации — скрининг.

На нём определяют группу состояния здоровья. Тем, у кого выявлены скрытые заболевания, назначают дополнительные обследования.

Диспансеризация первого этапа проводится для всех желающих и включает в себя:

• анкетирование;

• измерение роста, массы тела, давления;

• общий анализ крови;

• ЭКГ и др.

По результатам обследования вам выдадут паспорт здоровья.

2 Второй этап — углублённый. Его проводят для дополнительного обследования и уточнения диагноза.

Включает:

• осмотр узких специалистов;

• ФГДС — фиброэзофагогастродуоденоскопию, способную выявить заболевания ЖКТ, по назначению врача;

• рентген или КТ лёгких;

• другие исследования по показаниям.

У тех, кто болел коронавирусом, дополнительно измерят сатурацию и объём лёгких, возьмут анализ, чтобы определить концентрацию D-димера в крови и выявить признаки тромбообразования.

Полный список осмотров, консультаций врачей, других медицинских вмешательств во время диспансеризации смотрите здесь.

Помните, что на первом этапе диспансеризации не ставят диагнозы и не назначают лечение. Цель — отделить здоровых от тех, кого надо дополнительно обследовать.

Периодичность диспансеризации:

• с 18 до 39 лет — раз в три года;

• с 40 лет — каждый год;

• после перенесённого коронавируса — не ранее 60 дней после выздоровления.

Записаться на диспансеризацию можно на сайте госуслуг.