

Это информационно-образовательный проект, который создан экспертами-кардиологами специально для того, чтобы быстро вычислить «возраст сердца», оценить состояние здоровья, образ жизни и получить персональные рекомендации, следуя которым каждый сможет снизить сердечно-сосудистый риск.

Данный тест позволяет наглядно продемонстрировать, насколько ваше сердце изношено и что необходимо предпринять, чтобы отсрочить наступление кардиориска.

*Онлайн-тест не является медицинским инструментом обследования и не может заменить консультацию врача!

Пройти тест: <https://orbifond.ru/stroke/profilaktika-insulta/test-skolko-let-vashemu-serdtsu/>

**СТАРАЙСЯ МЕНЬШЕ НЕРВНИЧАТЬ —
НЕТ НИЧЕГО ВАЖНЕЕ ТВОЕГО
ЗДОРОВЬЯ**



от _____

для _____

**ВЫСЫПАЙСЯ — ЭТО ПОМОЖЕТ
ИЗБЕЖАТЬ МНОГИХ БОЛЕЗНЕЙ**



ОТ _____
ДЛЯ _____

**ПОЖАЛУЙСТА, ПИТАЙСЯ
ПРАВИЛЬНО!**



ОТ _____

ДЛЯ _____

**Я ЗНАЮ, ЧТО У ТЕБЯ СИЛЬНОЕ СЕРДЦЕ,
НО ИНОГДА ЕМУ НУЖНА ПОМОЩЬ
В ВИДЕ ТРЕНИРОВОК**



ОТ _____
ДЛЯ _____

**ДАВАЙ БРОСИМ ВРЕДНЫЕ ПРИВЫЧКИ!
СЛЫШАЛ(А), ЧТО ПОНЕДЕЛЬНИК —
ОТЛИЧНОЕ ВРЕМЯ ДЛЯ ЭТОГО**



ОТ _____
ДЛЯ _____