

– а ты правильно сдаешь анализы?

– а как это — правильно?

Все чаще, задавая этот вопрос, мы получаем такой ответ: «как это — ПРАВИЛЬНО?»

И правда, как?

Ведь далеко не все знают, что анализы

можно сдавать как-то неправильно

Ошибки в анализах порой оборачиваются ненужными душевными переживаниями и тратами на дополнительные обследования.

Их можно избежать, если правильно подготовиться к исследованиям и провести забор материала

Мы подготовили для вас рекомендации по основным анализам — их соблюдение позволит получить максимально точные результаты

## ОБЩИЙ АНАЛИЗ МОЧИ:

Перед забором провести туалет наружных половых органов

Женщинам не рекомендуется собирать мочу во время менструации

Не принимать накануне продукты, которые могут изменить цвет мочи (свеклу, чернику, морковь и тд)

По возможности не принимать диуретики, витамины группы В, витамин С, фурагин, аспирин

## АНАЛИЗ КАЛА:

Нельзя проводить исследования кала раньше, чем через 2 дня после клизмы, рентгенологического исследования желудка и кишечника, колоноскопии

Тщательный туалет наружных половых органов и области заднего прохода (предварительно помочиться)

Следует исключить за 2–3 дня до исследования препараты железа, висмута, слабительные, ферменты

## АНАЛИЗ КРОВИ:

Кровь забирается натощак  
(8–12 часов голода). Пить воду можно.

Препараты, способные существенно  
влиять на результаты исследования, должны быть заранее отменены,  
кроме случаев контроля за лечением данным препаратом

Кровь для исследования на вещества, концентрация которых в крови  
изменяется циклически, должна забираться в строгом соответствии с  
физиологическими циклами

Исключить прием алкоголя, жирной  
и острой пищи накануне исследования

Не курить минимально  
в течение 1 часа до исследования