**Как пройти углубленную диспансеризацию. Куда обращаться.**

Пройти углубленную диспансеризацию можно на базе поликлиники по месту жительства. Предварительно стоит записаться с использованием портала Госуслуг. Тех, кто перенес коронавирус в средней или тяжелой форме, сотрудники поликлиники и/или страховой медицинской организации дополнительно оповестят о необходимости пройти обследования по телефону, по смс, на электронную почту или в личном кабинете портала госуслуг.

 **Какие документы нужны**. В назначенный день нужно взять с собой паспорт и полис ОМС.

**Сколько времени займет**. Все обследования и анализы из состава диспансеризации можно пройти за 1 день. Но если человека направят на второй этап, то одного дня не хватит.

**Как оплатят на работе**. Работодатель не может отказать работнику в предоставлении выходного дня для прохождения диспансеризации. Причем, этот день работодатель должен оплатить. Предпенсионерам по закону предоставят два оплачиваемых дня для прохождения обследований. Присутствие в поликлинике для получения оплаты нужно подтвердить документально.

 **Состав обследований диспансеризации после перенесенного коронавируса .**

Диспансеризация после перенесенного коронавируса состоит из двух этапов.

 На первом этапе проводятся общие обследования здоровья: консультация терапевта, проведение анализов, функциональные обследования (согласно Приказу Минздрава от 27.04.2021г. № 404н).

Стандартные обследования и дополнительные обследования после COVID-19 : измерение роста, веса, артериального давления; вычисление ИМТ. Анализы крови — на холестерин и глюкозу. Флюорография. Измерение внутриглазного давления. ЭКГ в покое. Осмотр гинеколога . Для пациентов старше 40 лет: Анализ крови на гемоглобин, лейкоциты и СОЭ. Анализ кала (на скрытую кровь). Маммография (для женщин). Эзофагогастродуоденоскопия. Анализ крови на простат-специфический антиген (для мужчин). Измерение сатурации. Тест с шестиминутной ходьбой (измерение максимального расстояния, которое человек проходит в удобном для него темпе за 6 минут). Спирометрия. Анализ крови на концентрацию Д-димера. Общий и биохимический анализ крови.

 Дополнительные обследования после коронавируса помогают врачам понять:

 Общий анализ крови – общее состояние пациента. Изменение концентрации кислорода в крови (сатурации) — как пациент переносит физические нагрузки на этапе реабилитации после COVID-19. Тест с шестиминутной ходьбой – позволяет спрогнозировать риски инвалидности или смерти для людей с заболеваниями сердца и легких. Анализ крови на Д-димер – выявить признаки тромбообразования. Спирометрия – как работают легкие после перенесенного коронавируса, какой объем воздуха и как быстро через них проходит.

 После завершения всех обследований пациент приходит на прием к терапевту.

 Второй этап .

Если в рамках первого этапа были выявлены отклонения от нормы, подозрение на какое-либо заболевание, то пациента могут направить на второй этап для более детальной диагностики и постановки диагноза. В его рамках проведут дополнительные обследования и направят к узким специалистам.

К дополнительным обследованиям после COVID-19 на втором этапе относят:

 Эхокардиография – если тест с 6-минутной ходьбой показал низкую сатурацию.

 Проверка легких с помощью КТ – при низкой сатурации.

Дуплексное сканирование вен – при повышенной концентрации Д-димера.

Консультация узких специалистов.

Если по результатам диспансеризации у пациента обнаружат хронические болезни, ему могут предложить лечение и реабилитацию. Реабилитацию разрешено пройти в условиях стационара или в амбулаторных условиях.