

Родители, бабушки и дедушки, подобрали для Вас подборку полезных постов о здоровье детей дошкольного и школьного возраста

1. Почему [важно научить](#) ребенка правильно мыть руки, и насколько это умение снижает частоту инфекционных заболеваний;
2. Как [сохранить здоровые зубы](#) ребёнку
3. Из-за чего возникает тревожное расстройство, и [как помочь своему ребёнку](#) пережить тревожное состояние
4. Как [помочь ребёнку меньше болеть](#): правила закаливания
5. Как [сохранить зрение](#) школьнику
6. Как помочь ребёнку [справиться с высокими нагрузками в школе?](#)  
Что делать, чтобы реже болеть и меньше?
7. О том, [почему возникают боли роста](#), как помочь детям в этот период.
8. Ответы на самые частые вопросы про левшество и про то, [нужно ли детей переучивать](#)
9. 5 советов, как [улучшить зрение](#) ребёнку