

## Нормализация гормонального фона и сохранение женского здоровья

Акушер-гинеколог, эндокринолог, ведущий научный сотрудник отделения эндокринной гинекологии ФГБУ «НМИЦ эндокринологии» Минздрава России Екатерина Шереметьева ответит на самые популярные вопросы:

Как часто и в каких случаях нужно обращаться к врачу-эндокринологу?

Признаки гормонального сбоя и его причины?

Как часто нужно сдавать анализы на гормоны?

Как питание может помочь при различных заболеваниях, связанных с гормональным дисбалансом?

Как лишний вес влияет на репродуктивные возможности?

Как вести себя в период менопаузы?

Подробнее читайте на сайте [Здоровое питание](#)