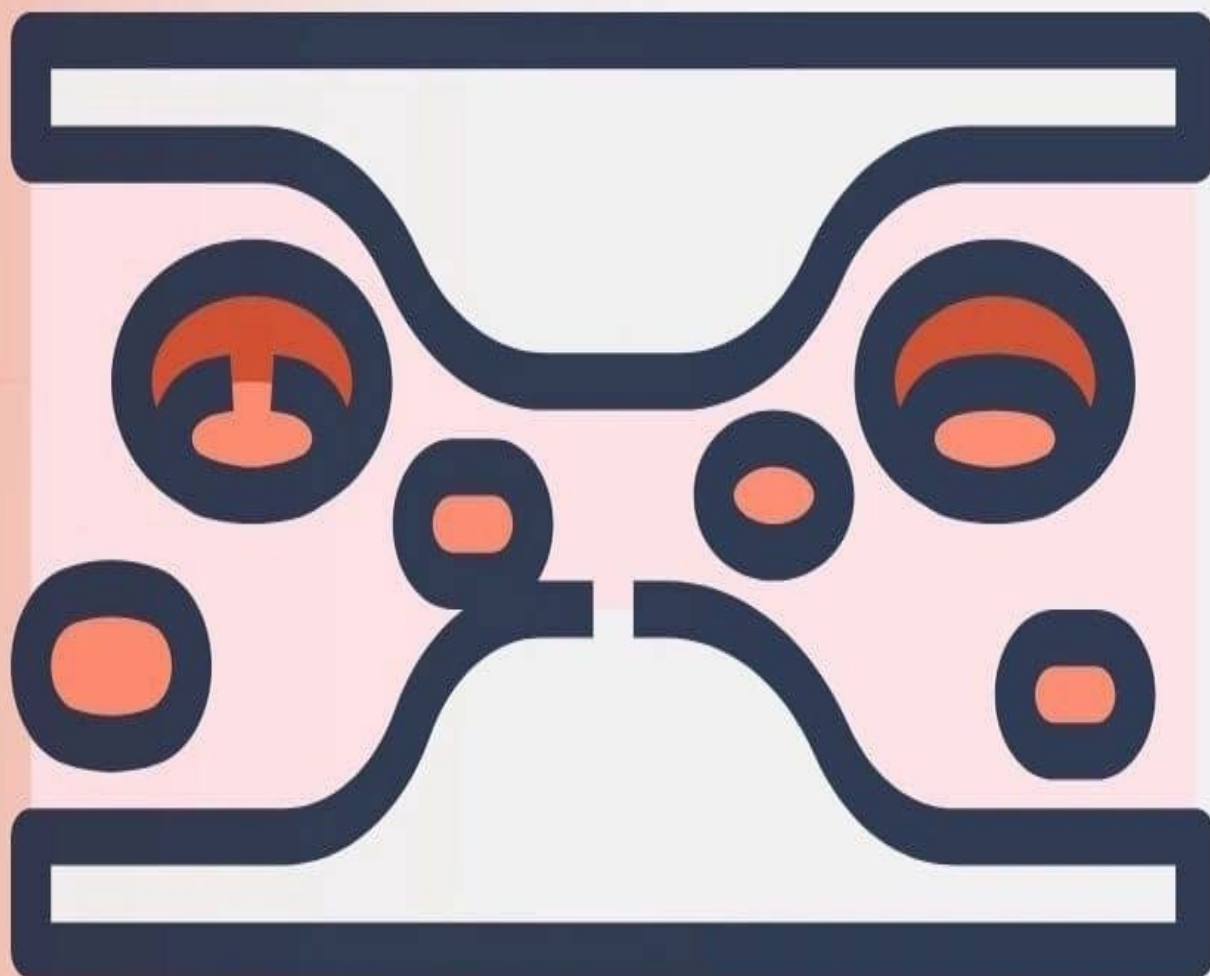




МИНИСТЕРСТВО  
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

# Всемирный день борьбы с тромбозом





Тромб – это естественная защита организма от кровотечения. Он образуется в месте повреждения сосуда.

Процесс необходимый, иначе любая травма приводила бы к потере большого количества крови.





# Факторы риска тромбозов

Хронические инфекции, заболевания сердца и легких;

Возраст старше 40 лет;

Травмы и переломы конечностей;

Лишний вес;

Низкая физическая активность;

Перенесенный в тяжелой форме COVID-19.



# Как предотвратить образование тромбов

Больше двигаться;

Вакцинироваться от COVID-19;

Соблюдать режим питания и поддерживать нормальный вес;

Использовать компрессионный трикотаж.



# Способы борьбы с тромбозами:



1

По назначению врача применять антикоагулянты и тромболитики: они препятствуют свертыванию крови и растворяют тромбы;



2

Людям старше 40 лет необходим постоянный медицинский контроль за состоянием сосудов;





3

При наличии факторов риска носить компрессионный трикотаж: он сдавливает сосуды и мешает образовываться сгусткам крови;



4

Если в сосудах обнаруживаются подвижные тромбы, которые в любой момент могут оторваться, проводить их хирургическое удаление.

