



ОСТОРОЖНО!

СНИФФИНГ

«Сниффинг» происходит от английского слова «sniff» («нюхать») и дословно переводится как «нюханье». Как правило, используют газ для бытовых приборов и другие летучие вещества, которые находятся в свободном доступе. Например, баллон для заправки зажигалок можно купить практически в любом хозяйственном магазине или супермаркете.

Дети и подростки пьют и нюхают газ из зажигалок и всё чаще становятся жертвами летучих токсинов и своего любопытства. Самое страшное, что большинство малолетних любителей «газового кайфа» не знают о смертельной опасности токсинов, содержащихся в газе для зажигалок.

Токсикоман глубоко вдыхает ядовитые пары в легкие, где они беспрепятственно проходят через мембраны альвеол в кровь, вытесняя кислород, вызывают удушье у жертвы токсикомании.

Смерть наступает от нехватки кислорода (асфиксии).

Некоторые подростки-токсикоманы, даже понимая опасность, не могут остановиться, так как в течение достаточно короткого времени происходит **формирование болезненного состояния - психической зависимости**.

В отличие от алкоголя или бензина, газ из зажигалок практически не имеет специфического запаха, поэтому установить факт употребления газа подростком очень сложно.

Причины

Причинами употребления любого психоактивного вещества служат психологические особенности подростка и социальные проблемы, с которыми он сталкивается в жизни. Дети начинают употреблять газ в целях получения удовольствия.

Чаще всего это делают дети, которым не хватает положительных эмоций в семье, школе. Дети вполне обеспеченных родителей, обделенные вниманием, попадают в среду токсикоманов, где чувствуют себя более комфортно, чем в собственной семье.



Стремление ребенка убежать от действительности приводит его к подросткам - сверстникам, которые нюхают различные вещества с целью испытать «кайф».

Подростки собираются группами, а вдыхание ядовитых паров – способ показать себя причастным к этой группе, «своим». Ложное чувство коллективизма вербует в ряды токсикоманов все новые жертвы.



Как токсикомания влияет на подростков?

Как мы знаем, в крови гемоглобин переносит кислород и, таким образом, человек дышит. Пропан и бутан «вытесняют» кислород из гемоглобина, возникает кислородное голодание, которое приводит к галлюцинациям.

Бытовой газ – это психоактивное вещество, то есть он сразу влияет на головной мозг человека. Как и с наркотиками – все начинается с малой дозы, например, одного вдоха. При начальных этапах употребления подростков одолевает безудержный смех. При более длительном употреблении наступают галлюцинации. По мере употребления, у детей

формируется физическая и психическая зависимость, которые требуют обязательного лечения.

Физическая зависимость проявляется тошнотой, судорогами, головной болью. Токсикоманы страдают нарушением сна, бессонницей. Психическая зависимость возникает в результате нарушения обмена дофамина – вещества, вырабатываемого в головном мозге и влияющего на эмоции, мотивацию человека. У ребенка, употребляющего токсические вещества, появляется раздражительность, агрессивность, перепады настроения.

Последствия

Пропан, бутан, изобутан, содержащиеся в газе для зажигалок, при вдыхании способны вызвать мерцательную аритмию, за которой может последовать смерть. Смерть наступает от "вытеснения" кислорода из вдыхаемого воздуха – асфиксия от недостатка кислорода во вдыхаемом воздухе. Остановка дыхания может произойти прямо на вдохе — настолько быстро пары токсинов достигают мозга.

Хроническое отравление мозга газом приводит к токсической энцефалопатии. Внешне это проявляется задержкой развития, катастрофическим снижением интеллекта. Круг интересов подростка ограничивается единственным стремлением – дохнуть еще раз пары ядов. Подростки не в состоянии сосредоточиться на уроке, резко отстают по программе, не способны осваивать новый материал.



Возникнуть подозрения о возможном употреблении ребенком токсических веществ должны, если:

от одежды подростка появился специфический запах бытовой химии; координация движений нарушается, ребенок, как правило, ведет себя как пьяный, но запаха алкоголя не ощущается;

- зрачки расширены, слезятся глаза, покраснение склер;

- гиперемия (покраснение) лица, в случае тяжелого отравления - бледность;
- область носогубного треугольника приобретает синюшный оттенок;
- агрессивность или вялость и апатия;
- если застали ребенка на стадии галлюцинаций - нарушена ориентация в месте и времени, отмечается эйфория, безудержный смех;
- при выраженной интоксикации – тошнота, рвота, головокружение, вплоть до потери сознания.

Что делать?



Если у родителя появились сомнения в отношении своего ребенка: вы почувствовали запах от одежды, внешний вид или поведение стали странными, - **не теряйте времени!** Необходимо обратиться к врачу – наркологу по месту жительства, либо в детское диспансерное отделение республиканского наркологического диспансера. В случае категорического отказа ребенка от посещения врача-нарколога обратитесь за консультацией сами – специалист поможет Вам

выработать верную тактику поведения в данной ситуации.

БУЗ УР «Республиканский наркологический диспансер Министерства здравоохранения Удмуртской Республики»

гор. Ижевск. пос.Машиностроителей,117

ТЕЛЕФОНЫ ДЛЯ КОНСУЛЬТАЦИИ : (3412) 715-948 – детское диспансерное отделение

(3412)715-333 – консультационный телефон республиканского наркологического диспансера

ОН-ЛАЙН КОНСУЛЬТАЦИИ на официальном сайте республиканского наркологического диспансера www.rndmzur.ru