



# Рак толстой кишки

Рак толстой кишки – самое агрессивное опухолевое заболевание.

- В 2020 году в России заболеваемость раком толстой кишки в структуре онкологических болезней вышла на третье место, а смертность – на второе место.
- Выявление больных с ранними формами рака и предраковыми состояниями гарантировано при выполнении тотальной колоноскопии – «золотого стандарта» в диагностике заболеваний толстой кишки.





# Профилактика

Профилактикой развития многих заболеваний желудочно-кишечного тракта служат:

- Здоровое сбалансированное питание;
- Предупреждение запоров;
- Умеренные регулярные физические нагрузки;
- Соблюдение гигиенического режима;
- Своевременное обращение к колопроктологу при появлении первых тревожных симптомов.

