

Первая помощь: распространенные случаи и что делать

При каких состояниях оказывают первую помощь:

- Отсутствие сознания;
- Остановка дыхания и кровообращения;
- Наружные кровотечения;
- Инородные тела верхних дыхательных путей;
- Травмы различных областей тела;
- Ожоги, эффекты воздействия высоких температур, теплового излучения;
- Обморожение и другие эффекты воздействия низких температур;
- Отравления.

Помните! Оказывая помощь пострадавшему, сначала убедитесь в безопасности, только затем приступайте к действиям по алгоритму.

[Смотрите видеоролик](#)