

## **Подготовка к беременности и своевременная постановка на учет для ведения беременности помогут снизить риск преждевременных родов.**

Будущие мамы с неоднократным прерыванием предыдущих беременностей и преждевременными родами в прошлом входят в особую группу риска – риск будущих преждевременных родов увеличивается в несколько раз.

Оказывают влияние и заболевания, не связанные с женской репродуктивной системой:

- Гипертония;
- Сахарный диабет;
- Заболевания почек и сердца;
- Системные заболевания соединительной ткани.

При многоплодной беременности большинство родов – преждевременные.

Обследование будущих родителей позволит исключить явные проблемы, а если они есть – провести коррекцию.

Если беременность уже наступила, есть определенная система мероприятий, позволяющая предотвратить преждевременные роды:

Прием витаминов;

Своевременное выполнение всех скрининговых исследований;

Лечение угрозы прерывания беременности, если возникают кровотечения;

Женщинам из группы риска измеряют длину шейки матки при помощи ультразвукового исследования с 16 по 25 неделю беременности для своевременной коррекции истмико-цервикальной недостаточности.