

Профилактика детского травматизма: как провести отдых с ребенком безопасно

Позаботьтесь об одежде ребенка, она должна быть по размеру и многослойной, желательно из натуральных тканей. Заправьте шарф так, чтобы ребенок не смог им зацепиться за посторонние предметы. Обувь с ребристой подошвой снизит риск падения на скользкой дороге.

Выбирайте безопасные места для прогулок: лучше всего для этого подходят парки, детские площадки вдали от проезжей части.

Научите ребенка правильно перемещаться по скользкой дороге. В гололед опасно бегать и делать резкие движения. По обледеневшим ступеням нужно спускаться осторожно, держась за поручни.

Проверьте сани и крепления на лыжах. Склон для спуска должен быть вдалеке от проезжей части, а также свободным от деревьев и их корней. На лыжах и коньках стоит кататься только в специально оборудованных местах!

Игра в снежки порой заканчивается плачевно и приводит к травмам глаз. Объясните малышу важность правил игры и основные меры безопасности, чтобы уберечься от попадания снега в лицо.

Уберегите детей от неприятностей и обеспечьте безопасные и веселые зимние прогулки!