

Рак толстой кишки занимает одну из лидирующих позиций среди других онкопатологий по распространенности в мире. Наиболее часто он развивается у людей старше 50 лет.

Факторы риска, увеличивающие вероятность развития рака:

Наличие в органах пищеварительной системы патологических процессов (полипы, болезнь Крона, хронический неспецифический язвенный колит и прочие воспалительные процессы).

Генетическая и наследственная предрасположенность, вредные привычки, малоподвижный образ жизни и неправильное питание (употребление жирной, жареной, копченой пищи, большого количества красного мяса).

Распространенные симптомы колоректального рака: появление крови при дефекации, нарушения стула, изменение кала, боли в животе, общее ухудшение состояния (высокая утомляемость, вялость, потеря веса, анемия и т.д.).

При наличии хотя бы одного симптома необходимо немедленно обратиться к врачу! Онкологические заболевания, выявленные на ранней стадии, излечимы в 90% случаев.

В рамках диспансеризации с 40 до 64 лет 1 раз в 2 года проводится исследование кала на скрытую кровь, с 65 до 75 – каждый год. При подозрении на ЗНО толстой кишки пациента направят на колоноскопию.