

Сахарный диабет – хроническое заболевание, которое возникает из-за того, что в организме перестает усваиваться сахар или глюкоза. Из-за чего его концентрация в крови многократно вырастает. На сегодняшний день в Удмуртии зарегистрировано более 52 тысяч пациентов с этим заболеванием.

Диабет бывает двух типов

- Инсулинозависимый (1 тип) – им страдает до 15% всех пациентов с СД, чаще всего молодые люди в возрасте до 30 лет.
- Не инсулинозависимый (2 тип) – наиболее распространенный, им страдают до 85% пациентов с СД, развивается у людей старше 40 лет, склонных к полноте, чаще у женщин.

Сахарный диабет опасен тем, что повышает риск развития других заболеваний и осложнений (нарушение работы почек, нервной и сердечно-сосудистой систем, инфаркты, инсульты).

Часто развитие осложнений можно предотвратить с помощью ранней диагностики, грамотно подобранного лечения и, конечно, профилактики. Регулярный мониторинг уровня сахара в крови, который можно сделать в рамках диспансеризации, позволяет выявить заболевание на ранних стадиях!

Симптомы, которые укажут на необходимость проконсультироваться с врачом, – в карточках Нацпроекты России.