



Существенная часть негативных последствий после перенесенной коронавирусной инфекции обратима, если в первый год после заболевания предпринимать попытки реабилитации.

Поэтому после того, как вы поправились от ковида, начинайте делать несложную дыхательную гимнастику. Желаем вам здоровья!

Перейти к материалу:

<https://style.rbc.ru/health/5fc086e69a79470b1aeff9f1>