

RUS-AUDIT – тест для выявления расстройств, обусловленных употреблением алкоголя



Как часто Вы употребляете алкогольные напитки?

- Никогда (0 баллов)
- Раз в месяц или реже (1 балл)
- 2–4 раза в месяц (2 балла)
- 2–3 раза в неделю (3 балла)
- 4 раза в неделю и чаще (4 балла)

Сколько алкогольных напитков (стандартных порций) Вы употребляете в типичный день, когда выпиваете?

- 1–2 стандартных порции (0 баллов)
- 3–4 стандартных порции (1 балл)
- 5–6 стандартных порций (2 балла)
- 7–9 стандартных порций (3 балла)
- 10 и более стандартных порций (4 балла)

Как часто за последние 12 месяцев Вы не смогли остановиться, начав употреблять алкоголь?

- Никогда (0 баллов)
- Менее, чем 1 раз в месяц (1 балл)
- 1 раз в месяц (2 балла)
- 1 раз в неделю (3 балла)
- Ежедневно или почти ежедневно (4 балла)

Как часто Вы употребляете как минимум 1,5 л пива, или как минимум 180 мл крепкого алкоголя, или как минимум бутылку вина или шампанского (750 мл) в течение 24 часов?

- Никогда (0 баллов)
- Менее, чем 1 раз в месяц (1 балл)
- 1 раз в месяц (2 балла)
- 1 раз в неделю (3 балла)
- Ежедневно или почти ежедневно (4 балла)

Как часто за последние 12 месяцев из-за выпивки Вы не сделали то, что от Вас обычно ожидалось?

- Никогда (0 баллов)
- Менее, чем 1 раз в месяц (1 балл)
- 1 раз в месяц (2 балла)
- 1 раз в неделю (3 балла)
- Ежедневно или почти ежедневно (4 балла)

Как часто за последние 12 месяцев Вам необходимо было выпить утром, чтобы прийти в себя после выпивки?

- Никогда (0 баллов)
- Менее, чем 1 раз в месяц (1 балл)
- 1 раз в месяц (2 балла)
- 1 раз в неделю (3 балла)
- Ежедневно или почти ежедневно (4 балла)



Как часто за последние 12 месяцев Вы испытывали чувство вины или сожаления после выпивки?

- Никогда (0 баллов)
- Менее, чем 1 раз в месяц (1 балл)
- 1 раз в месяц (2 балла)
- 1 раз в неделю (3 балла)
- Ежедневно или почти ежедневно (4 балла)

Как часто за последние 12 месяцев Вы были неспособны вспомнить, что было накануне, из-за того, что Вы выпивали?

- Никогда (0 баллов)
- Менее, чем 1 раз в месяц (1 балл)
- 1 раз в месяц (2 балла)
- 1 раз в неделю (3 балла)
- Ежедневно или почти ежедневно (4 балла)

Являлось ли Ваше употребление алкогольных напитков причиной травмы у Вас или других людей?

- Никогда (0 баллов)
- Да, более 12 месяцев назад (2 балла)
- Да, в течении последних 12 месяцев (4 балла)

Случалось ли, что Ваш близкий человек или врач беспокоился насчет употребления Вами алкоголя?

- Никогда (0 баллов)
- Да, более 12 месяцев назад (2 балла)
- Да, в течении последних 12 месяцев (4 балла)



| Баллы (муж) | Баллы (жен) | Уровень риска |
|------------------------|------------------------|--|
| 0-4 | 0-8 | Относительно низкий риск возникновения проблем, связанных с употреблением алкоголя |
| 5-9 | 9-13 | Опасное употребление алкоголя, которое увеличивает риск возникновения вредных последствий для человека или для окружающих его людей |
| 10 | 14-16 | Пагубное употребление алкоголя, которое приводит к последствиям для физического и психического здоровья |
| 11+ | 17+ | Риск возможной алкогольной зависимости |