

# Убедись, ЧТО ТЫ здоров

Как предупредить и вовремя  
выявить рак лёгкого



# Рак лёгкого —

злокачественное новообразование желёз и слизистой оболочки лёгочной ткани и бронхов. Болезнь развивается по-разному в зависимости от вида.

## 4 стадии рака лёгкого

**I стадия** — опухоль менее 3 см, находится в пределах сегмента лёгкого или одного бронха

**II стадия** — опухоль более 6 см, находится в пределах сегмента лёгкого или одного бронха, есть единичные метастазы в ближайших лимфоузлах

**III стадия** — опухоль более 6 см, распространяется по лёгкому, метастазы в средостенных лимфатических узлах

**IV стадия** — есть отдалённые метастазы в других органах



# Причины и факторы риска



курение (90% случаев), в том числе пассивное



возраст более 50 лет



загрязнение воздуха



контакт с канцерогенными веществами



радиоактивное облучение



рубцовые изменения в лёгких



вредные производственные факторы



наследственная  
предрасположенность



вирусные инфекции  
и хронические заболевания  
органов дыхания



эндокринные патологии

# Ранние признаки



кашель, в том числе с «ржавой»  
мокротой



одышка



субфебрильная температура



немотивированная усталость,  
слабость



снижение аппетита и возможная  
потеря веса



нарушения в работе ЦНС:  
головокружение, обмороки,  
нарушение координации  
движений



# Симптомы I стадии



боли в груди



хрипы при дыхании



кровохарканье

**Незамедлительно обратитесь к врачу, если обнаружили хотя бы один из признаков.**

# Профилактика



**отказ от курения, в том числе избегание пассивного**



**защита органов дыхания при работе с опасными веществами и работе на вредных производствах**

**Более 50% случаев онкозаболеваний лёгких выявляют во время профилактической флюорографии.**

**Для уточнения диагноза врач может назначить:**



**УЗИ**



**ПЭТ/КТ и КТ**



**бронхоскопию**




**биопсию**



**пункцию**





Если вовремя **обнаружить рак лёгкого**, то шанс победить его повышается, поэтому так важно регулярно проходить **диспансеризацию**.

**Берегите себя!**

