



Главный внештатный специалист
Минздрава России по гигиене детей и
подростков Ольга Милушкина

“

Наиболее часто в осенний период среди школьников возрастает заболеваемость острыми респираторными вирусными инфекциями и некоторыми паразитарными болезнями.

Умение правильно мыть руки защитит детей от многих вирусных и паразитарных заболеваний

Возвращение школьников с каникул, перемешивание коллективов, похолодание — все это увеличивает инфекционную нагрузку и традиционно способствует росту в начале осени числа заболевших.

— Родители должны приучать детей к гигиене. Мытье рук — первое и самое простое правило профилактики вирусных и паразитарных заболеваний. «Но именно оно часто нуждается в пояснениях», — сказала главный внештатный специалист Минздрава России по гигиене детей и подростков Ольга Милушкина.

А вот постоянно пользоваться антибактериальным мылом врач не рекомендует. Большинство микроорганизмов с кожи рук легко удалить с

помощью обычного мыла при тщательном намыливании рук в течение 20 секунд и смывания пены проточной водой.

Напоминаем также основы профилактики вирусных и паразитарных заболеваний:

соблюдение чистоты;

отсутствие скученности;

индивидуальное использование предметов личной гигиены;

своевременное выявление заболевших;

профилактические медицинские осмотры;

вакцинация.