

**Энтеровирусная инфекция (ЭВИ)** — это группа острых инфекционных болезней, вызываемые кишечными вирусами (энтеровирусами), характеризующихся лихорадкой и полиморфизмом клинических симптомов, обусловленных поражением ЦНС, сердечно-сосудистой системы, ЖКТ, мышечной системы, легких, печени, почек и др. органов. После перенесенной энтеровирусной инфекции образуется стойкий пожизненный иммунитет, однако, он сероспецифичен. Это значит, что иммунитет образуется только к тому серологическому типу вируса, которым переболел ребенок и не защищает его от других разновидностей этих вирусов. Поэтому энтеровирусной инфекцией ребенок может болеть несколько раз за свою жизнь. Так же эта особенность не позволяет разработать вакцину, чтобы защитить наших детей от данного заболевания.

Заболевание имеет сезонность: вспышки заболевания чаще всего наблюдаются в летне-осенний период.

### Патогенез энтеровирусной инфекции



### **Основные пути передачи инфекции:**

1. контактно-бытовой;
2. пищевой;
3. водный.

### **Причины заражения:**

Заражение происходит несколькими путями. Вирусы в окружающую среду могут попадать от больного ребенка или от ребенка, который является вирусоносителем. У вирусоносителей нет никаких проявлений заболеваний, однако вирусы находятся в кишечнике и выделяются в окружающую среду с калом. Такое состояние может наблюдаться у переболевших детей после клинического выздоровления либо у детей, у которых вирус попал в организм, но не смог вызвать заболевание из-за сильного иммунитета ребенка. Попав в окружающую среду, вирусы могут сохраняться довольно долго, так как хорошо переносят неблагоприятное воздействие. В воде может сохраняться до 110 дней, в мясе, твороге до 6 месяцев, а на других поверхностях — до 70 дней. Энтеровирусы обнаруживаются и на свежих овощах и фруктах. При замораживании могут выживать на протяжении нескольких лет, однако восприимчивы к действию высоких температур (при нагревании до 45°С погибают через 45-60 секунд, кипячение их убивает мгновенно).

### **Симптомы энтеровирусной инфекции:**

От момента заражения до первых признаков заболевания проходит от 2 до 10 суток. Заболевание начинается остро, с подъема температуры тела до 39-40 градусов. Появляется сильная головная боль, головокружение, рвота, иногда боли в животе, спине, судорожный синдром, нередко выраженные катаральные проявления со стороны ротоглотки, верхних дыхательных путей. При появлении аналогичных жалоб необходимо срочно изолировать больного, так как он является источником заражения для окружающих, и обратиться к врачу.

### **Профилактика энтеровирусной инфекции:**

1. Тщательно мыть руки с мылом после посещения туалета, перед едой, перед приготовлением пищи, после прихода с улицы домой;
2. Тщательно мыть руки детям;
3. Фрукты, овощи мыть под проточной водой, а затем обдавать кипятком.
4. Употреблять для питья только кипяченую или бутилированную воду.
5. Покупать продукты только в санкционированных (разрешенных) местах торговли.
6. Купаться можно только в официально отведенных для этой цели местах.
7. Приучать детей не заглатывать воду при купании.
8. Содержать в чистоте детские игрушки, тщательно мыть их.

9. Ежедневно проводить влажную уборку в доме, квартире. Содержать в чистоте кухню, туалет. Тщательно мыть дверные ручки, краны и ручки для спуска воды в туалете. Проветривать помещение.

10. При приготовлении пищи необходимо соблюдать следующие правила:

— иметь отдельно предназначенные ножи, разделочные доски для сырых и вареных продуктов, отдельно для хлеба;

— не допускать соприкосновения между сырыми продуктами и продуктами прошедшими кулинарную обработку;

— необходимо каждый продукт упаковывать в чистую, отдельную упаковку, тару и беречь продукты от загрязнения.

11. Особое внимание детям до 1 года: Детское питание детям до 1 года (смеси, каши и т.д.) готовить только перед кормлением ребенка и только на один прием.

12. Ни в коем случае не допускается посещение ребенком организованного детского коллектива (детские дошкольные учреждения, школы) с любыми проявлениями заболевания. При первых признаках заболевания необходимо немедленно обращаться за медицинской помощью.

**При контакте с больным острой кишечной инфекцией, энтеровирусной инфекцией или любой другой инфекцией — необходимо наблюдать за состоянием своего здоровья и при появлении каких-либо жалоб или симптомов болезни незамедлительно обратиться к врачу.**