

ЧТО ТАКОЕ ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ?

Для сохранения здоровья и профилактики заболеваний граждан с 2013 года в Удмуртской Республике началась всеобщая диспансеризация населения. Каждый взрослый человек, начиная с 21 года, имеет право пройти диспансеризацию с регулярностью один раз в три года. В те возрастные периоды, которые не попадают под год диспансеризации, можно пройти профилактический медицинский осмотр 1 раз в 2 года.

ДЛЯ ЧЕГО ЭТО НУЖНО?

Зная возможности своего организма, можно намного продлить свою жизнь, скорректировать факторы риска выявленных заболеваний, и даже уменьшить их влияние, и отодвинуть развитие заболевания на многие годы, не снижая качества Вашей жизни.

ЧТО С СОБОЙ ВЗЯТЬ?

- паспорт
- медицинский полис

КУДА ОБРАТИТЬСЯ?

К участковому врачу или фельдшеру, участковой медсестре или к сотруднику регистратуры медицинской организации по месту жительства.

ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ СОСТОИТ ИЗ 2 ЭТАПОВ

НА I ЭТАПЕ ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ ПРОВОДЯТСЯ:

- анкетирование, измерение роста, веса, окружности талии, расчет индекса массы тела, по которому судят, есть ли у человека ожирение и в какой степени;
 - определяется общий уровень холестерина (риск развития сердечно-сосудистых заболеваний), уровень глюкозы (риск развития диабета);
 - ЭКГ;
 - флюорография легких;
 - гинекологический осмотр для женщин и маммография (для пациенток старше 39 лет);
 - клинический анализ крови (гемоглобин, лейкоциты и т.д.);
 - биохимический анализ крови;
 - общий анализ мочи;
 - исследование кала на скрытую кровь (для 45-летних и старше);
 - определение уровня простатспецифического антигена в крови (для мужчин старше 50 - с целью ранней диагностики рака простаты);
 - УЗИ органов брюшной полости (для 39-летних и старше раз в 6 лет);
 - измерение внутриглазного давления (риск развития глаукомы у 39-летних и старше);
 - консультация врача-невролога (с 51-летнего возраста раз в 6 лет).
- В заключение первого этапа диспансеризации врач-терапевт определит Вашу группу здоровья и проведет индивидуальное профилактическое консультирование по снижению выявленных факторов риска и ведению здорового образа жизни.

Если риск развития болезни высок, врач предложит дополнительные методы исследования и отправит на второй этап диспансеризации.

II ЭТАП ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ ВКЛЮЧАЕТ:

- консультации врачей узких специальностей;
- расширенный биохимический анализ крови;
- ультразвуковое исследование кровеносных сосудов на наличие атеросклеротических бляшек;
- фиброгастродуоденоскопия;
- колоноскопия и другие исследования в зависимости от выявленных симптомов заболевания.

КАК ПРОЙТИ ДИСПАНСЕРИЗАЦИЮ РАБОТАЮЩЕМУ ЧЕЛОВЕКУ?

Работодатели обязаны обеспечивать условия для прохождения работниками медицинских осмотров и диспансеризации, а также беспрепятственно отпускать работников для их прохождения согласно ст. 24 Федерального закона Российской Федерации от 21 ноября 2011 года №323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»

5 шагов диспансеризации:

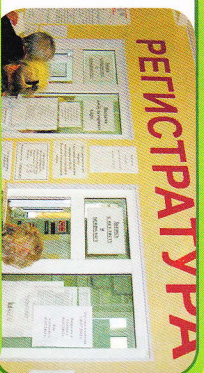
1 шаг

Взять с собой паспорт, медицинский полис



2 шаг

Обратиться в регистратуру поликлиники по месту жительства



3 шаг

На I этапе диспансеризации проводятся: Анкетирование, измерение роста и веса; ЭКГ;

Флюорография легких; УЗИ брюшной полости; Анализы крови, мочи, кала; Измерение внутриглазного давления.



4 шаг

Осмотр терапевта. При необходимости пациент направляется на II этап, где обследование ведут врачи узких специальностей.



5 шаг

Получение паспорта здоровья, куда вносятся заключения и рекомендации по результатам исследований, соблюдение которых позволит избежать возникновения или прогрессирования хронических заболеваний.

Все обследования для населения

БЕСПЛАТНЫ!

Итог диспансеризации -

Ваше здоровье и долголетие.

ОБЯЗАТЕЛЬНО ЛИ ПРОХОДИТЬ ДИСПАНСЕРИЗАЦИЮ?

Проходить диспансеризацию или нет – дело добровольное, но отказываться от нее не стоит. Регулярное прохождение диспансеризации позволит Вам уменьшить вероятность развития опасных заболеваний или выявить их на ранней стадии развития, когда их лечение наиболее эффективно.



Здоровье - самая большая ценность.

Будьте внимательны к себе и своим близким, приходите на диспансеризацию!

ПРИГЛАШЕНИЕ

на диспансеризацию

