



ГРИППА БЕЗ ВЫСОКОЙ ТЕМПЕРАТУРЫ НЕ БЫВАЕТ

Это миф. У некоторых людей грипп протекает с субфебрильной (37,1–37,9 °С) или нормальной температурой тела.



ПРИ ГРИППЕ НЕ БЫВАЕТ ОБИЛЬНЫХ ВЫДЕЛЕНИЙ ИЗ НОСА

Это миф. В первые дни отмечается заложенность носа, вызванная отёком заражённых тканей. После третьего дня появляется **обычный насморк**. Он, как правило, связан с бактериями, которые воспользовались временным ослаблением иммунитета.



ВИРУС ГРИППА НЕ БОИТСЯ МОРОЗА

Да, это факт. При температуре **около нуля** вирус сохраняется до месяца, а при более низких температурах — ещё дольше.



ЛУЧШЕЕ СРЕДСТВО ОТ ГРИППА ДЛЯ ГРУДНОГО МЛАДЕНЦА — МОЛОКО ЕГО МАМЫ

Да, это факт. Если кормящая мама заболела гриппом, **нельзя отлучать** младенца от груди. Антитела из материнского молока **передаются** ребёнку во время кормления. Это лучшая **профилактика** заболевания.



ТАБЛЕТКИ «ОТ ТЕМПЕРАТУРЫ» ПОМОГАЮТ ГРИППУ РАСПРОСТРАНЯТЬСЯ ПО ОРГАНИЗМУ

Да, это факт. Если самочувствие удовлетворительное, принимать жаропонижающие средства нужно только при температуре выше 38 °С.



ЛЕЧИТЬ ГРИПП БЕССМЫСЛЕННО: БОЛЕЗНЬ НЕОПАСНА И ПРОЙДЁТ САМА

Это миф. Грипп очень опасен. Заболевание гриппом может закончиться трагически, особенно у детей и пожилых людей. Своевременное лечение не только сократит сроки болезни, но и уменьшит вероятность осложнений и летального исхода.



ГРИПП МОЖНО ЛЕЧИТЬ АНТИБИОТИКАМИ

Это миф. Антибиотики действуют только на бактерии. Вирусы ничего общего с бактериями не имеют. Иногда может присоединиться вторичная бактериальная инфекция — тогда и только тогда врач может назначить курс антибиотиков.



ЧТОБЫ НЕ ЗАБОЛЕТЬ ГРИППОМ, ДОСТАТОЧНО ПРИНИМАТЬ ВИТАМИНЫ И ЕСТЬ БОЛЬШЕ ЛУКА, ЧЕСНОКА, КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ И ЛИМОНОВ

Это миф. Витаминная профилактика носит общеукрепляющий характер, но непосредственно на вирус не действует. Оптимальное решение — комплексная профилактика, которая предусматривает вакцинацию, закаливание, здоровый образ жизни, рациональное питание.



ПРИВИВКА ОТ ГРИППА НЕ ДАЁТ СТОПРОЦЕНТНОЙ ГАРАНТИИ ОТ ЗАРАЖЕНИЯ

Да, это факт. Риск заражения гриппом после прививки остаётся, но **существенно снижается**. В среднем прививка обеспечивает **защиту на 80–90%** и почти полностью предотвращает тяжёлое течение и летальный исход.



ПРИВИВКА ОТ ГРИППА МОЖЕТ ВЫЗВАТЬ ЗАБОЛЕВАНИЕ

Это миф. При вакцинации в организм **вводят или ослабленный вирус, или его части**. Вирус, содержащийся в вакцине, **не может вызвать заболевание**, но может стимулировать в организме **выработку антител**. Поэтому, когда в организм попадает «дикий» вирус, время на выработку антител не тратится, — **они уже есть после вакцинации**.