Туберкулёз : мифы и правда.

 Туберкулёз – страшное *инфекционное* заболевание, известное человечеству уже давно. Количество умирающих за год от этой болезни людей превышает число умерших от СПИДа в 10 раз! Каждый год туберкулезом заболевают около 10 миллионов человек, 3 миллиона из которых умирают. Целых 8 тысяч ежедневно…

*В чем же причина частой заболеваемости?*

 Одной из причин является непросвещенность людей в вопросах, касающихся туберкулеза, вера в распространенные мифы и предрассудки. Вследствие этого симптомы туберкулеза часто распознаются слишком поздно, а лечение становится менее эффективным.

*Какие представления о заболевании бытуют в народных массах*

 *и что по этому поводу говорят специалисты?*

 **Миф №1**

 Туберкулезом могут заболеть лишь малообеспеченные люди и бомжи. Среднестатистическому гражданину бояться нечего.

 **Реальность.**

 Туберкулез – заболевание инфекционное, поэтому оно запросто может появиться у любого человека. Вместе с тем, риск заразиться палочкой Коха у малообеспеченного человека гораздо выше, чем у обычного, в связи с неустроенностью быта, некачественным или недостаточным питанием, стрессом – снижающими иммунитет факторами. Поэтому туберкулез называют социальной болезнью.

 **Миф №2**

 Заражение туберкулезом возможно лишь при прямом контакте с больным.

 **Реальность.**

 Не всегда. Чаще всего заражение происходит именно таким образом, но туберкулезом заболеть можно, контактируя с зараженными животными, или употребляя в пищу молоко, масло сливочное, творог и т. д. от них. Поэтому недооценивать болезнь нельзя: заразиться туберкулезом можно везде: в кино, в общественном транспорте, в библиотеке и т.д.

 **Миф №3**

 Если в организме человека есть палочка Коха, заболевание обязательно произойдет.

 **Реальность.**

 Нет, это не так. По статистике, лишь пятеро из ста зараженных палочкой людей действительно заболевают. В остальных случаях организм берет туберкулезную палочку под контроль. Когда иммунитет снижается, дремлющая палочка, словно мина замедленного действия, может начать свою разрушительную работу и проявятся симптомы туберкулеза. Активации возбудителя болезни способствуют низкое качество питания, алкоголизм и курение, другие заболевания и стрессы, снижающие иммунную защиту организма.

 **Миф №4**

 Лечение туберкулеза осложняется тем, что на ранней стадии болезнь невозможно распознать.

 **Реальность.**

 Неправда. На самом деле тревожные «звоночки» есть, нужно только внимательно относиться к своему организму. Резкая ( от 5 до 10 кг ) потеря в весе, частое чувство слабости, разбитости, ночная потливость и постоянная температура 37 – 37,5 сигнализирует о том, что нужно срочно обратиться к врачу. Часто люди этого не делают, ошибочно связывая данные симптомы с другими, менее серьезными заболеваниями.

 **Миф №5**

 При заболевании поражаться могут только легкие.

 **Реальность.**

 Это неправда. К сожалению, болезнь может поражать практически все органы и системы человека: кости, глаза, головной мозг, кишечник и мочеполовую систему. Однако, все – таки самым распространенным является туберкулез легких, встречающийся в 90% случаев.

 **Миф №6**

 Стыдно болеть туберкулезом.

 **Реальность.**

 Глупости! Заразиться болезнью может практически любой человек. Часто люди не обращаются к врачу, не обращая внимание на начинающееся недомогание, в результате теряется драгоценное время на лечение. Ведь чем раньше начать лечение туберкулеза, тем лучше.

*Основной вид обследования для своевременного выявления туберкулеза – флюроография.*

 **Миф №7**

 Опасность флюроографии.

 **Реальность.**

 Своевременное флюроографическое оборудование безопасно для здоровья человека.

**Будьте Здоровы !**